

Pour finaliser l'installation :

- la mise en place d'une ou des protections latérales de sécurité peut être discutée,
- la sonnette est installée à portée de main,
- le lit est redescendu et l'environnement du patient réaménagé,
- les bras posés sur le drap facilitent le contact avec l'entourage.



La position de 3/4 est un outil essentiel dans la gestion de l'encombrement en phase terminale.



Elle optimise le confort du patient en structure comme au domicile.

Elle fait partie du rôle propre des soignants et est également réalisable avec l'aide des proches.

Une vidéo reprenant la technique de la position de trois quarts est disponible sur internet.

Plaquette réalisée par :

Aurélia DARMANIN, assistante administrative
COMPAS (Coordination mutualisée de proximité pour l'appui et le soutien)
compas@chu-nantes.fr

Noëlla HÉRIDEL, psychomotricienne, médecine polyvalente gériatrique

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes

Florence LE PALLEC, infirmière équipe mobile de soins de support et de soins palliatifs

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes
equipe-mobile-soin-palliatif@chu-nantes.fr

Nathalie PERRAUDEAU, aide-soignante

Institut de cancérologie de l'ouest
EMSP.ReneGauducheau@ico.unicancer.fr

Peggy ROY, infirmière équipe mobile de soins palliatifs

Hôpital privé du Confluent

contact-emsp@groupeconfluent.fr

Avec le soutien de



La position de trois quarts en soins palliatifs

Soin de confort et gestion de l'encombrement



La position de trois quarts

Cette installation est requise pour **améliorer le confort** du patient en soins palliatifs ou en fin de vie, particulièrement lors d'encombrement trachéo-bronchique.

- Dégagement des voies aériennes supérieures et réduction des risques d'inhalation bronchique
= **SÉCURITÉ**

- Répartition des points d'appui du corps pour prévenir l'apparition des troubles cutanés
= **PRÉVENTION / CONFORT**

- Atténuation du bruit lié à l'encombrement et amélioration des conditions de communication
= **COMMUNICATION**

Cette installation nécessite :

- 2 soignants
- Un coussin long en forme de « S »
- 1 oreiller



Antalgie

Avant de débuter le soin, prévenir, si besoin, les douleurs susceptibles d'être provoquées lors des mobilisations.

- 1)** Installer le patient sur le dos, tête du lit baissée. Rouler le drap et assurer les prises au niveau du bassin et des épaules. «porter-glisser» le patient en hamac sur un côté du lit.



- 2)** Écarter le bras du côté où la personne va être retournée. Plier la jambe opposée.



- 3)** Tourner le patient sur le côté à l'aide du drap. L'autre soignant l'accueille en positionnant ses mains à plat sur le bassin et l'omoplate.



Mains à plat sur les os plats = moins de douleurs induites



- 4)** Poser la partie haute du coussin au contact du dos, de la nuque au sacrum.

- 5)** À l'aide du drap exercer une traction douce qui permet au corps de venir se poser sur le coussin



Le maintien du dos sur toute sa longueur renforce le sentiment de sécurité du patient.

- 6)** Glisser la paume de la main sous l'omoplate et effectuer une traction douce afin de dégager l'épaule.



- 7)** Soulever légèrement la jambe du dessus puis plier l'autre et l'avancer. Installer la partie inférieure du coussin en « S » entre les jambes.

- 8)** Vérifier l'alignement **menton-sternum-pubis**. Si besoin, remonter la tête du lit (max 30°). Évaluer le confort du patient. Finaliser l'installation.

