

LA VILLA DE L'ACCOMPAGNEMENT - Planning ACTIVITES - DECEMBRE 2023

Tél : 06 64 42 84 95

email : lavilladelaccompagnement@gmail.com 22 Bd St Martin à Pessac

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6
S1	Traces & Couleurs en gpe, 1h30 : 11 h	Musicothérapie en gpe ou ind, 1h : 10h30	Goûts & saveurs en gpe, 4h: 10h
	Reiki en ind, 1h: 10h30 - 11h30 - 14h - 15h	Relaxation olfactive par Fabiola, ind, 1h :15h	Sophrologie en ind ou gpe de 4, 1h :10h30
	Apais'hypnose en ind, 1h: 14h - 15h	Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30: 13h -14h 30	Réflexologie plantaire en ind, 1H: 14h -15h
	Conseil en image, en ind, 1h :14h -15h	QI gong en gpe, 1h: 16h	Cousette en gpe, 3h: 14h00
	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13
S2	Conseil en image, en ind, 1h :14h – 15 h	Musicothérapie en gpe ou ind, 1h : 10h30	Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h30 : 10h15
	Récit de vie en ind, 1H: 14h - 15h30	Expression en gpe, 1h30: 10h30	Porte Plume en ind, 1h: 11h
	Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h - 16 h	shiatsu en ind, 1h: 10h30 - 11h30	Yoga du rire en gpe minimum 4, 1h: 14h30
		Reiki en ind, 1h : 14h - 15h15 - 16h30	
	Sophrologie en ind ou gpe, 1h: 16h		
	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20
S3	Reiki en ind, 1h: 10h30 - 11h30 - 14h	Goûts & saveurs gp en gpe, 1h30e, 4h: 10h	Sophrologie en ind ou gpe de 4, 1h : 10h30
	Massage en ind, 30mn: 14h - 14h30 -15h- 15h30-16h	Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30 : 14h - 15h30	Confection de biscuits en gpe:10h
	Brico Diy en gpe ,1h30 : 11h	QI gong en gpe, 1h: 16h	Party time en gpe : 14h
	Cousette en gpe, 3h: 14h00		Goûter de fin d'année pour tous
	Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h - 16 h		
	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27
S4		Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h - 16 h	Cousette en gpe, 3h: 14h00

ANNULATION PAR MAIL OU TELEPHONE 48 H A L'AVANCE