



LA VILLA DE L'ACCOMPAGNEMENT - Planning ACTIVITES - MARS 2024

Tél : 06 64 42 84 95

email : Ivapessac@gmail.com

22 Bd St Martin à Pessac

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6
S1	<i>Reiki en ind, 1h : 14h - 15h – 16 h</i>	<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i>	<i>Goûts & saveurs en gpe, 4h: 10h</i>
	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30: 10h30 - 12H30</i>	<i>Party Time: 14h</i>	<i>Sophrologie en gpe ou ind 1h: 10h30</i>
	<i>Souffle de vie en ind, 1h 30: 11h - 12h30</i>		<i>Yoga du rire en gpe minimum 4, 1h: 14h30</i>
	<i>Conseil en image, en ind, 1h :14h - 15h</i>		
	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13
S2	<i>Reiki en ind, 1h : 10h30 - 11h30</i>	<i>Expression en gpe 1h30: 10h30</i>	<i>Sophrologie en gpe ou ind 1h:10h30</i>
	<i>Traces &Couleurs en gpe, 1h30 : 10 h30</i>	<i>Gym douce en groupe, 1h: 10h45</i>	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30: 10h30</i>
	<i>Souffle de vie en ind, 1h 30: 11h -12h30</i>	<i>Apais'hypnose en ind, 1h: 14h - 15h</i>	<i>Party Time: 14h</i>
	<i>Conseil en image, en ind, 1h :14h - 15h</i>	<i>Reiki en ind, 1h : 14h - 15h15</i>	
	<i>Lecture vivante en gpe, 1h: 14h</i>		
	<i>Apais'hypnose en ind, 1h: 14h - 15h</i>		
	<i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>		
	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20
S3	<i>Reiki en ind, 1h : 10h30 - 11h30 - 14h - 15h</i>	<i>Massages ayurvédiques traditionnels de l'Inde en ind, 1h15 : 15h</i>	<i>Goûts & saveurs en gpe, 4h: 10h</i>
	<i>Souffle de vie en ind, 1h 30: 11h -12h30</i>	<i>Musicothérapie en gpe 1h: 10h30</i>	<i>Sophrologie en gpe ou ind 1h: 10h30</i>
	<i>Conseil en image, en ind, 1h :14h - 15h</i>	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30: 10h30 - 12H30</i>	<i>Massage ind, 30mn: 14h - 14h30- 15h-15h30-</i>
	<i>Méditation olfactive en ind, 1h :14h</i>	<i>Party time en gpe : 14h</i>	<i>Réflexologie plantaire en ind, 1H: 14h -15h</i>
		<i>QI gong en gpe, 1h: 16h</i>	<i>Yoga du rire en gpe minimum 4, 1h: 14h30</i>
	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27
S4	<i>Reiki en ind, 1h : 10h30 - 11h30 - 14h</i>	<i>Massage sonore en ind, 1h 15: 10h30</i>	<i>Cousette en gpe 3h: 14h</i>
	<i>Traces &Couleurs en gpe, 1h30 : 10h30</i>	<i>shiatsu en ind, 1h: 10h30 - 11h30</i>	
	<i>Conseil en image, en ind, 1h :14h - 15h</i>	<i>Reiki en ind, 1h : 14h - 15h15</i>	
	<i>Récit de vie en ind: 1 h : 13h30 - 15 h</i>	<i>Connaissance de soi par l'hypnose en ind, 1h 30:10h30 - 12H30</i>	
	<i>Massage au cœur de l'être, en ind, 1h : 15h et 16h</i>		

Annulation par mail ou téléphone 48H à l'avance -